

# Les sentiers buissonniers

PR 32

MOYEN

3H30 • 14KM

## S SITUATION

Botsorhel, à 19 km de Morlaix par la D 786, la N 12, les D 64, 712, et 37

## D DÉNIVELLÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



## B BALISAGE

1 à 2 > blanc-rouge/jaune

2 à 8 > jaune

8 à 1 > blanc-rouge/jaune

## P PARKING

place de l'église

Une randonnée qui est une succession de frais bocages, de ruisseaux et de sentiers secrets.

**1** Partir par le GR® à gauche. Au premier carrefour, virer à gauche, puis quitter la route pour un chemin à gauche. A son extrémité, prendre à droite, puis descendre la voie bitumée. Couper la D 37, descendre vers Moulin Coadic.

**2** S'engager à gauche dans la sente qui précède le pont sur le Douron. Suivre la sente, puis par un chemin creux, rejoindre le village de Kerreur. Virer à gauche, puis à droite en direction de Kerbalién.

**3** En vue des maisons de Kerbalién, prendre, à gauche, le chemin creux. Il aboutit sur une route qui mène à Créac'h-Quillou. Par un chemin, descendre dans la vallée. Une sente boisée mène à une route vicinale.

**4** Monter le chemin creux en face. Après 100 m sur la vicinale, prendre à droite avant les bâtiments de la ferme de Garsijen. Le chemin passe ensuite à droite entre les bâtiments de la ferme de Poulguinen-Huella bifurque dans le deuxième chemin à gauche et continue jusqu'à une entrée de champ.

**5** Bifurquer sur cinq mètres à droite. Passer un talus, contourner le champ par la droite, puis par la gauche. S'engager, dans le chemin à droite. Couper la D 37 (point 209 sur la carte). Après 100 m, entrer dans un chemin creux en face pour descendre au village de Keraël.

**6** S'engager dans le chemin de gauche. Arriver à Quélennec, descendre à droite, puis monter à Tromolouarn et, par le chemin qui fait suite, descendre dans la vallée. Franchir la rivière, grimper un chemin creux en forte pente. A son extrémité, descendre à gauche (point de jonction avec le circuit «Le menhir de Kerhellou»). Poursuivre pour rejoindre Lezers.

**7** Par la voie vicinale, déboucher à Kergréac'h et, par un nouveau chemin creux, retrouver la vallée. Prendre à gauche vers Kerbizién.

**8** Par le GR® 380, atteindre le village de la Haie. Aller à gauche sur la route communale, dans le second virage un chemin mène à une petite route que l'on prend à droite pour rejoindre Botsorhel.



LINAIGRETTE / DESSIN N.L.