



### Du Ponthou à la jonction du GR® 34D

2 km 2 h 30

**20** Au Ponthou, monter la rue de la Gare, franchir le passage à niveau, suivre tout droit sur 1,3 km.

Hors GR® pour Plouégat-Moysan : 500 m 10 mn

A Plouégat-Moysan :

Prendre la route à gauche, franchir la voie express

Pour le tour du Pays de Morlaix, virer à droite, traverser la D 712, aller en face, rejoindre la jonction du GR® 34D.

### De la jonction du GR® 34D à Guerlesquin

7.5 km 2 h 30

A Guerlesquin :

**21** A la jonction du GR® 34D, suivre celui-ci tout droit vers Quistillic. A la sortie du village, s'engager dans le chemin de gauche et, dans la montée dans la sapinière à droite. Traverser les landes du Ménéz Meur (*la Grande Montagne*). Franchir un ruisseau et monter vers Ménéz Kerver (*sommet du méné*) et parvenir à la jonction avec le GR® 380 (*Tour des Monts d'Arrée*).

**22** Prendre le GR® 380 à gauche, couper la D 42, se diriger vers Kervrunc. Virer à droite, et après 200 m, à gauche puis continuer toujours tout droit dans la succession des carrefours rencontrés et attendre la petite ville de Guerlesquin.

### De Guerlesquin à Blévara

11 km 2 h 50

**23** Descendre le long de la place centrale de Guerlesquin, s'engager à droite, puis virer à gauche, dans la première rue (*pas de balisage en ville*). Sur la hauteur, descendre ensuite vers le plan d'eau, le longer par la droite, couper une route et aller en face jusqu'à Ménéz Riou. Descendre la route d'accès et tourner dans le chemin de droite, ensuite, monter la route, virer à droite vers Kergolet. Par un chemin, rejoindre Kervretel. Un chemin puis une sente, mènent à l'ancien moulin de Kergariou. Continuer sur le chemin à gauche pour rejoindre Kergariou.

**24** Passer le village, par le chemin tout droit, rejoindre puis couper la D 42. Après 250 m sur la vicinale, bifurquer dans le chemin de gauche et, à travers les landes, déboucher sur un pré. Longer le talus de droite et à gauche, par la route d'accès gagner Blévara.